

WORKSHOP CIRQUE - DANSE - CLOWN

CONSCIENCE GIRAFE

Avec **Ramiro Erburu**, artiste de cirque et clown

2nd semestre

sam. 6 et dim. 7 mars

sam. 13h-19h / dim. 10h-17h

Au Studio La Vignette

Ce stage propose une exploration du cirque, de la danse et du clown comme outils de création et de relation.

En cirque, nous travaillerons la notion d'interdépendance et de contre-poids à travers des exercices de contact corps à corps, afin de développer l'écoute de soi et de l'autre, la confiance et la présence partagée.

En danse, nous aborderons la technique « Asymmetrical Motion » de Lucas Condro, qui divise le corps en trois sphères — la tête, la ceinture scapulaire et la ceinture pelvienne — pour favoriser un mouvement fluide, organique et économique, sans recourir excessivement à la force musculaire. Enfin, le travail de clown s'appuiera sur des exercices fondamentaux destinés à éveiller la présence scénique, la disponibilité au jeu et le potentiel comique de chaque participant-e.

Mon processus artistique cherche à relier écoute, mouvement et jeu pour faire émerger une expression authentique et vivante.

